

# MISE À JOUR DES COMPÉTENCES DE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



Cette formation vous permettra de réactualiser les savoir faire acquis au cours de la formation SST, deux ans après la formation initiale

Formation  
Certifiante

Niveau  
Initiation

Présentiel

Eligible au  
CPF



## Vos objectifs

- Connaître les principes de base de la prévention
- Rechercher les risques pour protéger, examiner une victime
- Alerter les secours et secourir une victime jusqu'à la prise en charge des secours spécialisés
- Permettre à l'entreprise de se conformer aux obligations du Code du Travail



## Pré-requis

- Avoir suivi la formation initiale depuis moins de 2 ans.



## Nos points forts

Mettre à jour ses connaissances et continuer à pouvoir intervenir en cas d'accident du travail, être acteur de la prévention des risques professionnels

Formateurs certifiés par l'INRS

Nos conseillers vous accompagnent dans :

- L'établissement de votre parcours formation
- L'étude des modalités de prise en charge
- La bonne information sur le CPF et toutes les évolutions réglementaires en matière de formation
- Nos formations sont adaptées aux particularités des TPE



## Tarif

175€\*

Disponible sur [CMA17.fr](http://CMA17.fr)



## Durée

1 jour soit 7h

*\*Tarif hors financements*

*Si vous n'êtes pas artisan, rapprochez-vous de votre Opco pour étudier la possibilité de prise en charge de votre formation.*



## Effectifs

Minimum : 04

Maximum : 10



## Public

Tout public

## Délais et modalités d'accès

Sur inscription toute l'année.  
Consulter le calendrier des formations sur [cma17.fr](http://cma17.fr)

Accessible aux personnes en situation de Handicap – disponible sur [cma17.fr](http://cma17.fr) – en cas de besoin spécifique, nous contacter



## Programme

### Retour sur les accidents survenus dans le milieu professionnel des stagiaires durant l'année écoulée

- Protection
- Geste de secours
- Retour d'expérience

### Révision des gestes de premiers secours

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime répond, se plaint de sensations pénibles, et/ou présente des signes anormaux
- La victime répond, se plaint de brûlures
- La victime répond, se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
- La victime répond, se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas

## Méthodes et moyens pédagogiques



### Techniques d'animation

Pédagogie active et participative, basée sur l'échange de pratiques

### Ressources

Salle équipée d'un vidéo projecteur et d'un paper board. Matériel spécifique SST : mannequin, défibrillateur.....

### Outils supports

Supports de formation et documents réglementaires remis aux stagiaires

## Encadrement

Les formateurs d'INFOMR disposent d'une qualification dans le domaine de la prévention des risques professionnels.

## Suivi et évaluation

- Feuille d'émargement
- Questionnaire d'auto évaluation à l'entrée en formation et en cours de formation à partir d'accidents du travail simulés
- Evaluation de la satisfaction des clients
- Attestation de fin de formation
- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail



## Pour aller plus loin



### Se former à l'évaluation des risques professionnels

Objectif principal : être sensibilisé et informé sur les risques inhérents à l'activité professionnelle

## Contactez-nous

CMAR Nouvelle-Aquitaine  
 CMA de niveau départemental de Charente-Maritime  
 Service formation : **0 809 54 17 17**  
**formation@cm-larochelle.fr**  
 107 avenue Michel Crépeau - 17024 LA ROCHELLE CEDEX 1  
**www.cm-larochelle.fr**

SIRET : 130 027 923 00064 CHARENTE-MARITIME NAF 941Z  
 Organisme de formation enregistré sous le n° 75 3312814 33 auprès du Préfet de Région



Union Européenne



RÉGION  
Nouvelle-Aquitaine

La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe  
agissent ensemble pour votre territoire